特定非営利活動法人精神保健福祉会すざかの風

すざかの風だより

（題字は、元社会福祉協議会事務局長　佐藤郁夫様の書です）

第　18　号

2016 年 7 月 1 日

NPO法人すざかの風

須坂市小河原2005-1

発行者　中澤　誠一

やさしい音色につつまれて‥

5月19日（木）須坂シルキーホールにて、委任状を含め会員93名の参加で、平成28年度通常総会が開催されました。
27年度事業報告・決算、28年度事業計画・予算が承認され、役員改選では中澤誠一理事長以下、全役員が留任となりました。

精神障がい者のJR等交通運賃割引を求める国会請願署名活動を後押しするために、国会への要望書を提出するよう市町村議会へ働きかけてはどうか、という意見があり、検討していくことになりました。

その後〝ながのかれん〟〝みんなねっと〟に問い合わせ・相談をしたところ、まずは国会の動きを見守ることになりました。

総会に続いて、
二胡奏者　田村望圓さんのミニコンサートがひらかれました。ピアハウスの BGM人気ランキングトップ３に入っている望圓さんの二胡。
生の演奏で会場はやさしい音色につつまれ、みんなうっとりと聴き入っていました。
演奏後には二胡の体験もさせていただきました。
コンサートには会員以外の一般の皆様にもご参加いただき、「すざかの風」を知っていただくよい機会となりました。

田村望圓　3rdアルバム
『 夢ふたたび 』発売中
― お問い合わせ ―
TEL：(026)219-1963

開会のことば
人前で話すのは苦手！
こういうあらたまった場は
緊張する。ど忘れしないように
紙を見ながらやったよ。

総会では
当事者会員のみなさんが
役割を分担しました

初めての議長
緊張しました。
「よかったよ！」とほめて
もらい、うれしかった！

書記をしながら‥
皆さん真剣に考えていて
くれるのだなぁとあらためて
感じました。

議事録署名人
総会にはもっと多くの
会員に参加してほしいと
思いました。

望圓さんにプレゼントを
渡しました。ちゃんと言葉を
添えて渡すことができて
達成感！！
いい経験になりました。

地域活動支援センターピアハウス

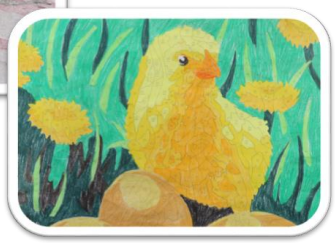
のんびりタイム何してる!?

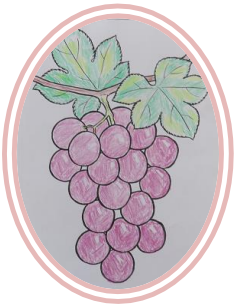
ぬり絵

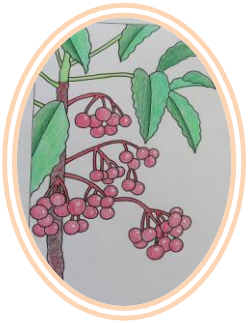
木製の箱に納まっている150本の色えんぴつ！
見ているだけでも、なんだか楽しい気分！
のんびりタイムにはぬり絵ブーム。ステキな作品が仕上がっています。

ピア自慢の
色えんぴつ

ぬり絵の本も
いろいろ揃いました







まんだらぬり絵や写経は
こころ落ち着きます

ナンプレ

「仙人」「神」レベル
にも
チャレンジだ!!

ビデオ鑑賞会

月１回程度の開催。
今はジブリシリーズです。

ダンス

□ 私だって TRF???
DVDにあわせて、
カッコ良く踊りたい～
でも。。むずかしい～っ！

読書

大好きなプロ野球と
麻雀の本を
いつも読んでいます

私のお気に入りは
「すみっこぐらし」
ひかえ目なところが
たまらないかわいさ

ピア

～ D・Dレポート ～

◆ 2/25 コミュニケーションセミナー

『 人格適応論 』に学ぶ

◆ 3/17 エアロビクス

元気はつらつ宮川先生

◆ 3/31 ひなめぐり ウォーキング

須坂市内を散策

◆ 4/14 お花見

臥竜公園の桜
満開！

◆ 料理教室

堂原管理栄養士さん

・1/21　帆立ごはん

・6/9　ランチはイタリアンで！

◆ 6/16
第2勤　元気アップ教室
～ ピラティス ～
内田先生

今 後 の 予 定

☆ 7/14　バッティングセンターへ
　　行こう

☆ 7/21　夏の筆あそび

☆ 7/28　スポーツしよう！

☆ 8/25　防災訓練

☆ 9月　宮下先生を見やした会(?)

☆ 10月　みんなで草取り

✻✻　第２勤企画　✻✻
元気アップ教室
9/15、12/15、2/16

長い間ありがとう！
『 ピア車 』

赤い羽根共同募金でいただいた
2代目ワゴンRが引退しました。
レンタル和紙絵の配達に大活躍　！
小さなボディに荷物をいっぱい
積み込んで走りました。
11年間ごくろうさまでした　！

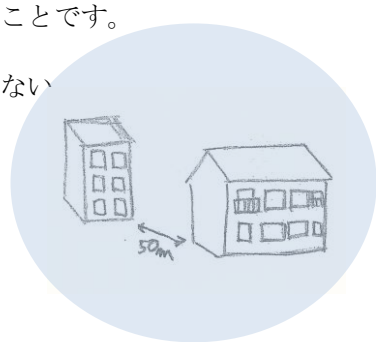
しばみや荘

サテライト新設

今年２月にグループホームのサテライトを新設しました。
サテライトの言葉の意味は　衛星…すなわち、本体から離れて
存在するもの…というイメージです。
なんと！本体となる『しばみや荘』から離れること50mという近さで
いわゆるワンルームのアパートです。

本体住居の『しばみや荘』は、シェアハウスのような生活です。
それに対して、サテライト住居は、一人暮らしのような生活です。
しばみや荘で食事提供を受けることも、
自炊も、どちらも可能です。一人暮らしとの一番の違いは、
世話人さんたちに様々な支援をお願いできることです。

そのサテライトが６月に空きました。入居者がいない
今だからこそ見学できます！
将来の参考に見学してみませんか？



本体住居も　サテライト住居も
入居者募集中です！！

ピアハウス商品

木っ端シリーズ新登場！

りんごの枝から生まれた
『 りん木っ端（ごっぱ） 』
そばに置いてネ
(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡

『 木っ端（こっぱ）ストリング 』
ブックマーク、
ブレスレット、
バッグにつけて
ワンポイントに～！

暑中お見舞い
申し上げます

レンタル和紙絵「かごいっぱいの夏野菜」

平成28年度会費納入
ありがとうございます

皆さまのご支援に
心より感謝申し上げます

NPO法人　精神保健福祉会
すざかの風