特定非営利活動法人精神保健福祉会すざかの風

すざかの風だより

（題字は、元社会福祉協議会事務局長　佐藤郁夫様の書です）

第　14　号
2014 年　7 月　11 日
NPO法人すざかの風
須坂市小河原2005-1
発行者　中澤　誠一

平成26年度 通常総会

5月22日（木）平成26年度通常総会を開催し、
各議案の承認に続き、役員改選が行われました。
利用者のみなさんが参加しやすい総会をめざして、
簡潔化をはかり
カラオケ大会も
折りこんで
楽しいひとときと
なりました。

≪ 新役員 ≫

理 事 長	：	中澤誠一	
副理事長	：	一色修治	長谷川 宏
理 事	：	小市健二	越 喜美子
		小林秀子	吉見恵美子
		若林久枝	坪井由美子
		依田聖美	滝澤真由美
監 事	：	小山勝子	丸山 尊
顧 問	：	清水 眞	田野口光子
退任理事	：	田野口光子	若槻千穂

夢は実現させるもの！

新任理事　若林久枝

はじめまして。すざかの風の事を何も知らないまま理事をお引き受けしてしまった若林です。

私は昨年須坂市役所を退職しましたが、市役所に居た時は少し精神保健事業に携わらせていただいた時期がありました。昭和60年代前後から全国的に、居場所づくり、仲間づくり、働く場づくり、そして、住む場づくりを求めてすごい風が吹きはじめていたように思います。それが作業所、授産施設、共同住居でした。須坂市でも当事者や家族のみなさん達と関係者が一緒に勉強したり、施設の立ち上げのために汗を流したことが懐かしい思い出です。

当たり前の生活を送るため、皆の思いや夢を実現するために、いろいろな面で充実しつつあることを知り感動しています。でも、まだまだやらなくてはいけないことがたくさんあり、時代と共に課題も変わってきているのでしょうね。

先日、志賀高原に行き自然の素晴らしさを改めて感じました。
未熟な私ですがどうぞよろしくお願いします。

地域活動支援センターピアハウス

～D.D レポート～

研修旅行
小淵沢ﾊﾞｽハイク （3月7日）

道の駅こぶちさわ・
スパティオ小淵沢で
手作り体験…
楽しい１日に
なりました

お花見～臥竜公園
＆要さんの写真館
（4月17日）

要さんのカメラをお借りして撮影体験

山歩き～鎌田山
（5月15日）

新緑とおいしい空気で
リフレッシュ!!

山頂から須坂の町並みを
ながめました。
気持ち良かったぁ～

歯科指導
牧先生（6月5日）

むし歯や歯周病についてのお話と正しい
ブラッシングをご指導いただきました。

染め出し薬で赤くなった
口の中をていねいに
みがきました。

料理教室 近藤先生
（6月12日）

豚肉と旬の野菜の炒め煮
彩りサラダ・レタスの
シャキシャキスープ

ピアでお茶会 神屋先生
（6月26日）

多目的室が
ステキなお茶室に

初めて自分
でお茶をた
てました

須坂市第２勤労者
研修センター企画

フラワーアレンジﾞメント
関先生（6月19日）

今後の予定

7月
- 10 絵手紙にチャレンジ
- 17 エアロビクス Ⅰ
- 24 メンバー企画
  シーフードカレー

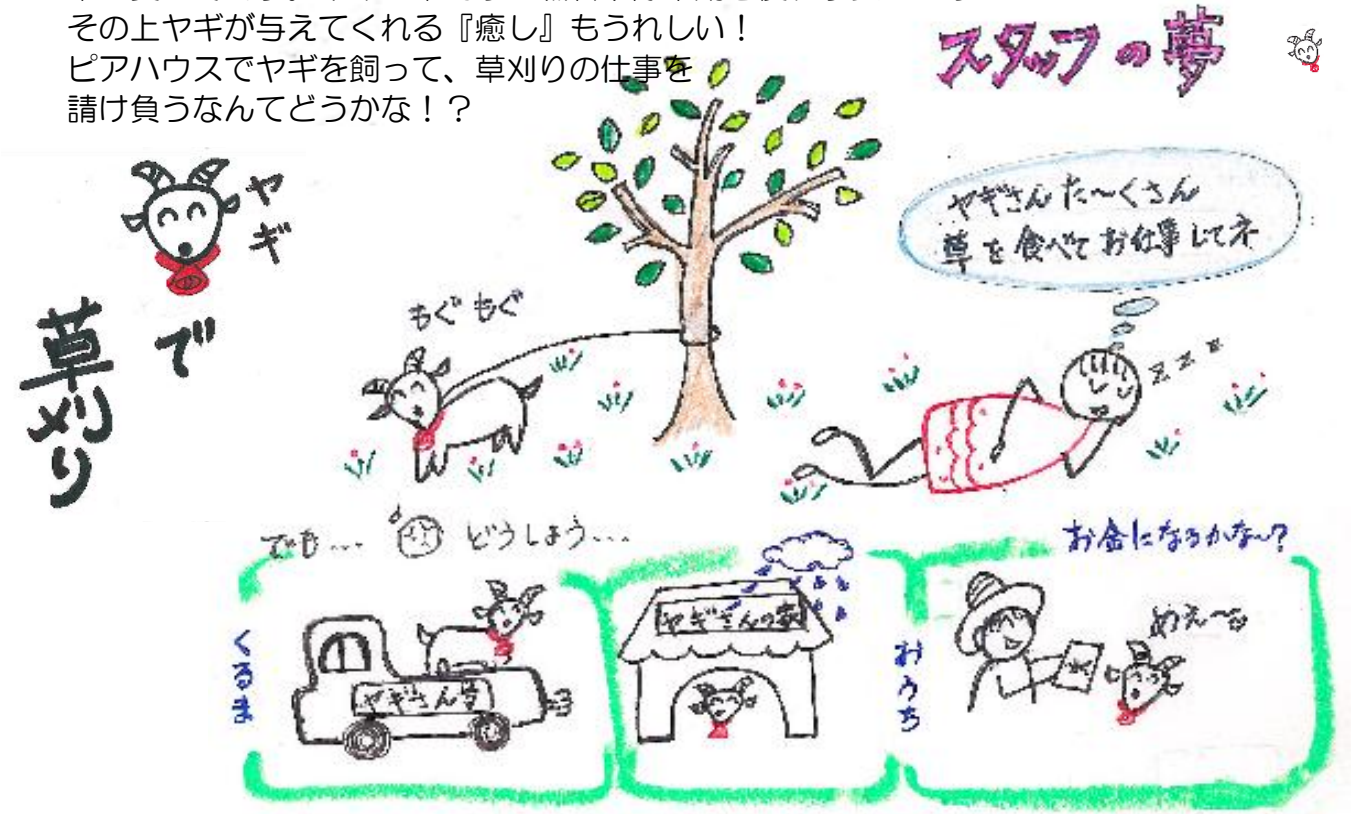
8月
- 7 ミーティング＆かき氷でひぇ～
- 21 防災訓練
- 28 北体でスポーツ
  （卓球、ﾐﾆﾃﾆｽ、ｿﾌﾄﾊﾞﾚｰ）

9月
- 18 （第2勤企画）
  元気アップ教室
- 25 メンバー企画
  バーベキュー大会

10月
- 9 メンバーミーティング
- 23 バスハイク
- 30 宮下先生をみやした会(?)

11月～
- 11/13 筆あそび
- 20 エアロビクスⅡ
- 12/15 （第2勤企画）
  ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ

「ヤギによる除草が広がっている」という記事を目にしました。
人が入りにくい急斜面や耕作放棄地でヤギがせっせと草をはむ。人間の腰の丈まである
草も食べ尽くす。ヤギの草刈りは燃料や除草剤を使わず安上がり！！
その上ヤギが与えてくれる『癒し』もうれしい！
ピアハウスでヤギを飼って、草刈りの仕事を
請け負うなんてどうかな！？



わたしの 五・七・五

加藤千春

やっときた
春の光が
レースごし
3月4日

日常のちょっとしたことを五・七・五で書き留めています。夕方のテレビ番組でも採用されました。

かすみ草
かれんに清く
ほこってる
4月23日

鎌倉の
紫陽花寺で
かっこうが
6月19日

日帰り旅行で鎌倉へ行ってきました。紫陽花がみごとで風情がありました。

しばみや荘 ～スタッフ紹介～

はじめまして。
去年の11月～ しばみや荘で 利用者さんの夕食作りをしています。神田友香里です。
夕食の支度をしながら，利用者さんと時より お話をするのが楽しいです。
私の料理を 食べて下さるだけで感謝しております(笑)
11ヵ月になる息子の子育てをしながら毎日奮闘していますが，スタッフの皆さんや利用者さんが温かく迎えて下さるのでとても働きやすいです。
これからも 美味しい料理を 食べて頂けるよう、頑張っていきたいと思います。

特定非営利活動法人精神保健福祉会　すざかの風

講演会のお知らせ

『 統合失調症がやってきた 』

松本ハウス（ハウス加賀谷さん・松本キックさ

日時：２０１４ 年１１月 ２８ 日（金）　14:00～15:30

会場：須坂市文化会館メセナホール（ 小ホール ）

入場無料（先着300名様限定）　９ 月 １ 日（月）受付開始

お問い合わせ　　地域活動支援センター　ピアハウス
TEL・FAX　０２６－２４８－０１８０

「 統合失調症 」ってどんな病気！？

日本人のおよそ100人に1人がかかるという身近な病気でありながら、あまり理解されていません。
かつて「タモリのボキャブラ天国 」など数々のバラエティー番組で活躍したお笑いコンビ「松本ハウス」は人気絶頂の中、突然活動を休止。
ハウス加賀谷さんの統合失調症悪化が原因でした。

［メンタルヘルスマガジン こころの元気］
4月号の表紙を飾りました

加賀谷さんは、
“ お笑いをやりたい！ ” という
強い気持ちを胸に、入院・リハビリなどを経て、
10年ぶりに芸能界に復帰。
相方 松本キックさんの視点を交えながら
「松本ハウス」復活までの10年間を綴った著書
『 統合失調症がやってきた 』を発表しました。
精神疾患について情報発信をしていきたいという
お二人の笑いあり涙ありの講演会！
ご期待ください！！

著書 『 統合失調症がやってきた 』
ピアハウスにて販売中　特別価格 1300円