特定非営利活動法人精神保健福祉会すざかの風

すざかの風だより

（題字は、元社会福祉協議会事務局長　佐藤郁夫様の書です）

第　13　号
2013 年 12 月 12 日
NPO法人すざかの風
須坂市小河原2005-1
発行者　中澤　誠一

施設見学会

平成18年に障害者自立支援法（現在は障害者総合支援法）が施行されたことにより、この数年間で施設がたくさん増えてきました。そこで、身近な通所施設を実際に見て知ることで、自分や家族、すざかの風、地域社会の将来を考える情報の一つとするために見学会を企画し、10月24日に21名が参加して、須高管内で精神障がい者も利用している施設４ヶ所を回りました。

【だいち】　就労継続B型　H24設立　(NPO) ワークハウス太陽
【もえぎ舎】　就労継続B型・生活介護　H25設立　(NPO) まいペーす

見学後の昼食交流会では、【夢屋ふぁ～む】のお弁当を味わいながら、永井県会議員を交えて有意義な意見交換が行われました。見学を通して、大規模化や経営への驚嘆を多くの方が感じ、反面、大規模化を危ぶむ声もありました。「だいち」に通所する小林理事からは、家庭的で和気あいあいとシメジカット・袋詰めをする楽しい普段の様子が語られました。現在、就労継続B型の通所者から、「今後A型に行きたい希望の参考になった」、ピアハウスの通所者から「いつか行かれるようになりたい」「おいしかった」等の感想。今は昔と違って様々な施設の中から、自分に合った作業・場を選ぶようになっていることを実感しました。また、引きこもり気味の家族を抱える方から、「少しでも改善できるような取り組み・つながりをお願いしたい」という切実な声がありました。そのために、相談は市役所保健師や須高障害者支援センター等にできるが、安心しながら外とつながり通所へ向けていくような支援がもっと充実したら…と話し合いました。さらに、ピアハウスは須坂市内で唯一の地域活動支援センターとして、他の施設がやらないような何をやっていったら良いのか、また、すざかの風の活動のあり方を考えていきたいとの意見もあり、すざかの風理事会でも検討を続けていきます。

みんなも家族も いこう会

12月5日（木）、須坂駅前シルキーホールに初参加のみなさんも含めて54名が集いティータイムを楽しみました。
カラオケや○×クイズで盛り上がり
最後は一色理事さんのハーモニカ演奏にあわせて、全員で合唱して終りました。

あなたの夢は…？

「すざかの風」は精神障がいをもつみなさんの幸せな地域生活を応援することを目的として活動しています。より充実した活動を広げていくために、アンケートを実施してみなさんの夢やいろいろな思いを寄せていただいています。『夢』をかなえたいですね！

家庭

将来家庭をもつこと

彼氏をつくって結婚したい

お嫁さんになりたい

家族をふやして子どもと一緒に公園デビューしたい

わがままいっぱい生きたい

早く家の借金を返して10年後にはバリアフリーの新居をつくる!!

ダイエット

体重70kg台!

やせてかわいい服を着たい

健康

太ることを気にせず食べたいたくさん食べたい！

元気で楽しい老後

須坂市動物園のカピバラファミリー

仕事

健常者のように働いて、ふつうのくらしをしたい

2～3年後には就職したい

子どものころは大工さんになって家をつくりたかった

作業所に毎日通っていずれは就職したい

ガー種大型免許をとってトラックドライバーになる

祖母と母を手伝って畑仕事をする

できるなら免許をとりたい

無線で世界中の人たちと交信したい

音楽をやりたい曲をアレンジしたり～♪

旅行

父母と一緒に旅行に行きたい

飛行機に乗りたい北海道とか～両親がいる間に一緒に行きたい

リニア新幹線に乗ってみたい

船に乗ってのんびりと世界を旅したい

フィンランドへ行って白夜をみたいオーロラもいいな

空をとんでみたいスカイダイビング!?

趣味

スキーに行きたいもう20年以上行ってない…

「宮下先生を見やした会(?)」でもみんなの夢を語りあいました

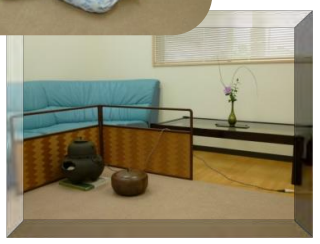
こんな思いも…

ああなりたい，こうなりたい，という「夢」がなくなってしまった。ああなったらどうしよう～ということばかり考えてしまう…

D.D レポート

初めての体験をピックアップ

◆ ゆかたでお茶会（8/2）



神屋さん、川上さんのお二人に
ゆかたを着せていただき、
お茶をたてていただきました

学生時代に自分で縫ったゆかたを着られてうれしかったです

ゆかたを着たら自然とおしとやかになれて、とてもいい感じでした

多目的室が茶室の風情に、
静かなゆったりとした時間を過ごしました

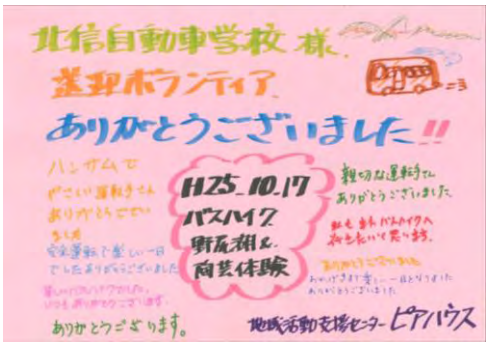
◆ 陶芸体験（10/17）

黒姫湯ノ入陶芸の菊田先生に
ご指導いただき、手びねりで、
湯のみやお皿をつくりました。
焼きは先生におまかせ。
どんなふうに仕上るのか楽しみ💕

陶芸をやってみたいとずっと思っていたのでワクワクしました

形をつくるのが少しむずかしかったけどおもしろかった。自分で作った湯のみでお茶を飲むのが楽しみ！

☆野尻湖支館までの送迎を
北信自動車学校様にお願いしました



◆ ドラムをたたこう！（11/28）

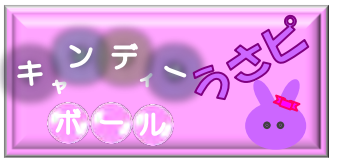
第２勤労者研修センター２Fホールにドラムをセットしていただき
初めてのチャレンジ。みんな緊張してガチガチになっていましたが

次第にリズムにのって身体も動きだし
笑顔もでてきて、気分はもう
ミュージシャン でした（*^o^*）

まずはリズム練習
パンパンパパパン

講師の西澤先生の演奏♪♪
カッコイイ!!

&



デビュー

「アロマのみっちゃん」こと日台美知代さんに
ご指導いただき、ピアハウスの自主製品として
『キャンディーボール』が誕生しました！
羊毛フェルトのやさしい手ざわりと共にラベンダーと
アロマオイル“ハッピーマインド”の香りがしあわせ気分を広げます。
あなたのそばにおいてください‥‥

販売でも大人気 !!

「みっちゃん」とキャンディーボール
づくりにチャレンジ !(^^)!

ありがとうございます♡

◆ 赤い羽根共同募金
災害時の情報収集に備えて、ワンセグ対応の
ポータブルD.V.Dプレイヤーを
いただきました。
D.V.D をみながら
ラジオ体操もして
います！

◆ 寄付金
須坂市精神障害者家族会 ときわ会

◆ 送迎（バスハイク・施設見学会）
北信自動車学校様