特定非営利活動法人精神保健福祉会すざかの風

すざかの風だより

（題字は、元社会福祉協議会事務局長　佐藤郁夫様の書です）

第　12　号

2013 年　7 月　10 日

NPO法人すざかの風

須坂市小河原2005-1

発行者　中澤　誠一

平成25年度 通常総会

５月２３日(木)須坂市中央公民館にて、通常総会が開かれました。今年度は相談支援事業の休止とピアハウス新町の開所時間の短縮が報告されましたが、その分地域活動支援センター事業の力をおとさず充実させていく方向をさぐることが重要となっています。

総会後は「マジック愛の仲間たち」の楽しいショーでリラックスできました。

「Emperor Op. 73」（木版）

昨年の暮れ、難病を抱え車いすの生活を余儀なくされた友人と、奈良の東大寺、薬師寺、唐招提寺等を廻ってきました。車いすでは少々難儀なこともありましたが、なかなか外へ出ることを遠慮しがちな彼も大変喜んでくれて、私にとってもいい経験でした。そしてこの旅の後、私は東京上野の文化会館でベートーベンの「第九」演奏会に出演、その時の前曲がピアノ協奏曲「皇帝」でした。苦しみや悲しみも何もかも包みこんでくれるような荘厳な東大寺大仏殿とベートーベンの「皇帝」、そして地球上のすべての人間が手をつなぎ世界平和を願う歓喜の歌「第九」が織りなすさまざまな「思い」を版画にしてみました。

（監事　　丸山　尊）

「Emperor Op.73」　　丸山　尊　(2013 木版)

地域活動支援センターピアハウス

～おだやかな笑顔でココロを元気にする～

昨年度「紳士・淑女」をテーマに
みんなで言葉づかいや姿勢、身だしなみを意識して、お互いに気持ちよくすごせるよう心がけてきました。
その成果はいかに！？

芝坊やも笑顔です☺

ここに来るとホッとする～
ゆったりした気持ちになる～
そんな居心地のよいピアハウスをめざして、今年のテーマは
**『さわやかな風を感じる
ピアハウス』**です。
「紳士・淑女」がさわやかな風を吹かせておだやかな笑顔をひろげます。

ピアハウスウオッチング

利用料を払って
カードに押印！

お茶やコーヒーで
のんびりくつろぎ
タイム

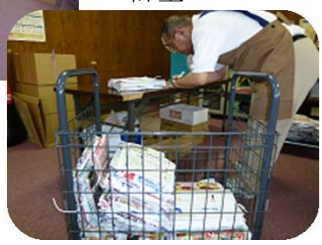
ピアハウスではいつも
どんなふうに過ごしているの??
そ～っとのぞいて
見てごらん♪

カラオケも
大人気！
高得点が
でるよ～♪

作業の様子は？

箱折り

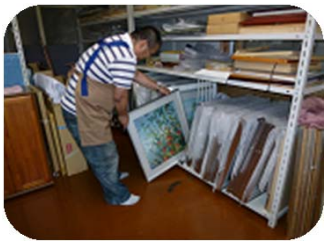
計量



「ラッキー７」
～パチンコ台解体

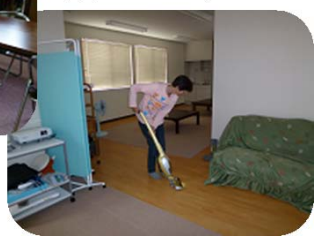
多目的室で昼食

おそうじ隊
（第２勤労者研修センター）



和紙絵レンタル

毎日のそうじも
分担してます



D．D レポート

からだポカポカ
しょうが料理

ソーセージ作り
(1/25)

防災訓練

お花見
～臥竜公園
(4/18)

ニュースポーツ
(5/16)

簡単ポリ袋
クッキング
(6/13)

須坂市第２勤労者研修センター 合同企画

元気アップ教室～ピラティス(3/21)
内田貴子先生

フラワーアレンジメント教室(6/20)
関好子先生

D.D 今後のおもな予定

7/25 メンバー企画
夏野菜カレー

8/1 ゆかたでお茶会
22 防災訓練
29 ストレッチポール

9/19 元気アップ教室

10/3 宮下先生を見やした会(?)
10 メンバーミーティング
17 バスハイク

12/5 すざかの風交流会
19 フラワーアレンジメント
26 大掃除　年忘れ会

おしらせ

ピアハウス新町の
開所時間を変更しました

月・火・金
13:00～16:00

須坂市第２勤労者研修センター 改修工事完了！

スロープ

きれいに
使いやすく
なりました！

快適トイレです
ずっとここにいたい～!?

駐車場

改修工事中の１ヵ月間は
新ピアへの引越生活
でした…
狭いスペースで作業
よくがんばったね！
人口密度高かったけど
それなりに楽しかった!?
芝宮神社や図書館へ
散歩タイムもよかっ
た！

しばみや荘

しばみや荘に入居して８カ月が経過し、現在はしばみや荘と未来工房の往復をしています。月・火・木・金曜日は午後３時まであっぷるアイビーへ行き、その後未来工房で５時半くらいまで残業がある時もあります。
未来工房の仲間とあっぷるアイビーの仲間としばみや荘の仲間と、トラブルもなく仲良くしています。しばみや荘の世話人さんたちとも、おもしろおかしく和気あいあいと過ごしています。
８年間ずっとぶれずに想っていることは『第一種大型運転免許取得』。
病気になってから思うのは『一般就労したい』ことです。

(K.O)

しばみや荘ウォッチング

汗を流した後
洗濯です

世話人さんと
夕食の準備

いただきま～す!

「ただいまぁ～」

ちょっと相談きいて！

居間はこんな感じ

庭にかぼちゃが
生えました

空室あります

ありがとうございます♡

㈱鈴木様より
血圧計をいただきました

NPO法人 すざかの風 会員のみなさま

平成25年度　年会費納入
ありがとうございました！

皆様のご支援に感謝申し上げます

お知らせ

施設見学のおさそい
（すざかの風企画）
須高地域の通所施設の見学会を
計画中です。
ご一緒にいかがですか！

知ってますか？　**医療保険！**
この頃「持病」や「障がい」があっても
加入できる保険が増えてきました。
事務局にも一社説明に来ました。チラシがあります。

☆ すざかの風事務局（ピアハウス）へ
お問い合わせください