

2021年度事業報告

2021年4月1日から2022年3月31日まで

特定非営利活動法人 精神保健福祉会すざかの風
 長野県須坂市大字小河原2005番地1 電話 026-248-0180

理事長 中澤 誠一

1 事業の成果

- ・ 昨年度に続きこの一年もコロナ禍で全体の活動は縮小を余儀なくされたが、感染防止対策に留意しながら、しばみや荘・ピアハウスともに無事に運営することができた。
- ・ しばみや荘は現在入居 3 名、継続的な体験利用 1 名、みどりハイツが8月以降空室となり、運営面では大変厳しい状況となったが、職員の勤務時間調整など経費の削減に努めた。
- ・ 地域活動支援センターの事業では、ピアハウス登録者(3月末) 41名、登録外の体験利用者は13名。延べ1,748名(1日平均 7.60名)が利用した。送迎定期便も定着してきた。引き続き新型コロナ感染防止対策の徹底など、声をかけあって全員で対応することができた。木曜日の『体験の日』は、毎月第3週を[うちださんの日]として楽しく体力作りをすすめ、第4週は[心と体のメンテナンス]で心身のバランスを整える取り組みの日として継続した。(別紙参照)
- ・ 交流会「みんなも家族もいこう会」は、家族会ときわ会と共催で『やさしいヨガ教室』を2回開催した。
- ・ 会報「すざかの風だより」を2回発行・配布。すざかの風と須坂市のホームページにも掲載した。

2 事業の実施に関する事項

定款の事業名 : (1) 第2種社会福祉事業(障がい福祉サービス事業)

事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者範囲、人数	支出額(千円)
介護サービス包括型共同生活援助事業の実施 ・入居者の日常生活上の支援・相談等 ・生活環境の整備、職員体制の充実 ・緊急時及び非常災害時の対策・対応 ・入退所等の検討・決定 ・宿泊体験希望者受け入れ ・地域との交流(区長・民生委員との懇談会は中止)	2021年 4月1日～ 2022年 3月31日	しばみや荘	6名	入居者 4名 体験宿泊者 3名 (のべ80日)	6,203

定款の事業名 : (2) 地域活動支援センターの管理・運営と支援事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者範囲、人数	支出額(千円)
① ゆったりとすごせる《いこいの場》の提供 ② 基本的な生活習慣をつける(生活リズム・身だしなみ・整理整頓・感染防止対策の習慣化など) ③ 日々の活動をひろげる(軽作業・簡単料理・軽運動・趣味など) ④ 毎木曜日を「体験の日」(Doing Day)とする。 内容をさらに充実させ、ひとりではできないことをみんなで企画し、体験をひろげる ⑤ 人とつながる機会の提供(仲間、地域の皆様 他) ⑥ 利用者生産活動	2021年4月 1日～ 2022年 3月31日	ピアハウス 北須坂 作業所 ピアハウス 新町	5名	登録者 41名 その他	7,417 ⑥363

定款の事業名：(3)相談支援事業 休止中

定款の事業名：(4)精神障がい者と地域の人たちとの交流事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者範囲、人数	支出額(千円)
① 交流会『みんなも家族もいこう会』 やさしいヨガ教室 2回	① 2021年 7月28日 10月31日	① 須坂市民 体育館	8名	① のべ39名	50
② 他事業の一環として実施 ・しばみや荘 所在地域と交流 中止 ・地区一斉清掃参加 ・赤い羽根街頭募金 中止	② 2021年 4月1日～ 2022年 3月31日	② しばみや荘 他		② 不特定多数	

定款の事業名：(5)-1 その他、この法人目的を達成するために必要な事業

事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者範囲、人数	支出額(千円)
① 観光施設まゆぐらで自主製品販売(5月) ② ピアハウス通所のきっかけとなるよう、すぎかの風 当事者会員にピアハウス利用無料券やコーヒーお やつ券プレゼント ③ 会報「すぎかの風だより」2回発行およびホームペ ージ掲載	2021年 4月1日～ 2022年 3月31日	ピア ハウス ほか	5名	① ③ ④ 不特定多数 ② 44名	50

3 その他

すぎかの風 理事会を5回開催し、運営課題について協議した。